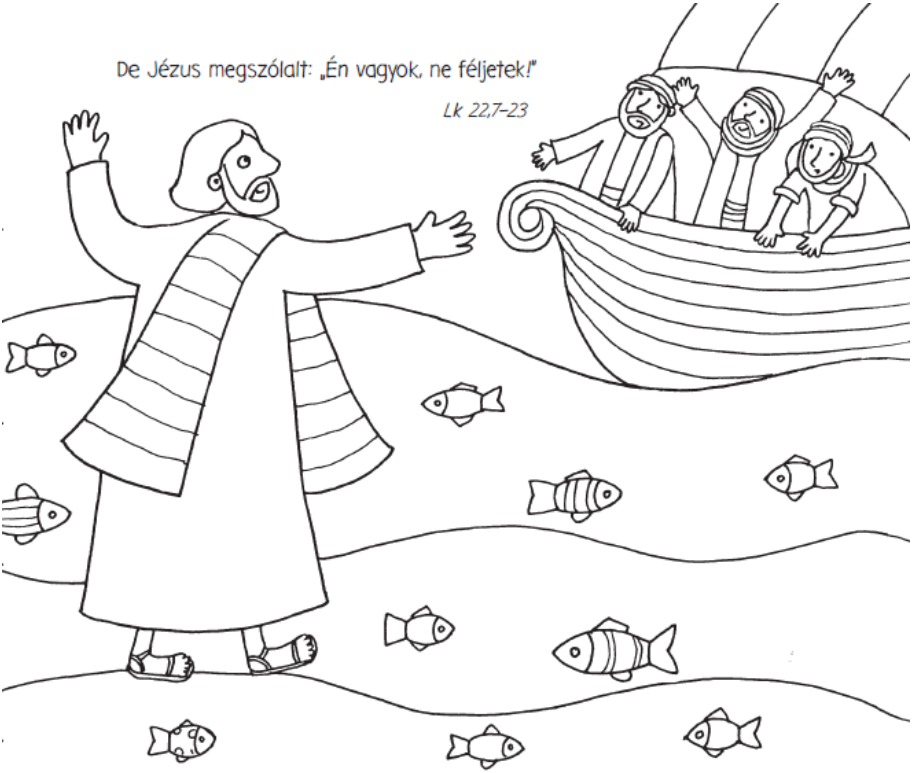
Újpesti Evangélikus Híradó

ÚJPESTI EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG KÖRLEVELE, 2020. április



Vagyok

A hajó pedig már messze eltávolodott a parttól, és a hullámok között hányódott, mert ellenszél volt. Már hajnalodott, amikor Jézus odament hozzájuk a tengeren járva. Mikor pedig a tanítványok meglátták, hogy a tengeren jár, megrémültek, és ezt mondták: Kísértet ez! És ijedtükben felkiáltottak. De Jézus azonnal megszólította őket, és ezt mondta: Bízzatok, én vagyok, ne féljetek! (Mt 14,24-27)

Emlékszem, gyerekkoromban még nem zártuk a lakásunk ajtaját (egy belvárosi, belső körfolyosós házban laktunk). Mikor valaki hazaért, belépett a lakásajtón, és elkiáltotta magát: Én vagyok! Néha elgondolkoztam rajta, főleg Micimackó meséjét megismerve („Senki nem mondhatja azt, hogy senki."), hogy milyen viccesen hangozhat ez a kiáltás, Én vagyok, hiszen bárki mondhatná, hogy én, nem azt mondta édesapám hazaérve, hogy Apu vagyok!. Mégis, ez egy megnyugtató mondat volt, hallottuk az ajtót nyílni, és a hang, a hanglejtés pontosan elárulta, hogy a „miénk" érkezett, valaki közülünk. Bizony, a hangsúly azon volt, ami a megnyugtatást adta, hogy én. Én, nem valaki más. Ez magyarul nagyon jól kifejezhető, mert nyelvünkben az ige előtt mondott részen van a fókusz, az kiemelődik, az a hangsúlyos a mondatban. Az én vagyok kijelentés a személyre tereli a figyelmet, hogy ki az, aki van. Ha nem ezt az én-t akarnánk hangsúlyozni, ki sem

kellene tennünk magyarul a mondatba, hogy én, az ige ragozása úgyis megmutatná, hogy egyes szám első személyről van szó, nem te, nem mi az alany.

Elgondolkodtató, hogy vajon a görög szöveg fordításakor nem pontosabban adnánk-e vissza Jézus mondatát magyarul, ha nem úgy fordítanánk, hogy Én vagyok, hanem hogy Vagyok. Jézus szájából ugyanannak a mondatnak a görög megfelelője hangzik el (ἐγώ εἰμι), mint ahogyan az Úr Mózesnek bemutatkozik az égő csipkebokorból, és amit magyarra, jobb híján, így szoktunk fordítani: Vagyok, aki vagyok. Aki mindig is volt, aki van, és aki örökké lesz. A létező, a létezés maga, aki VAN.

Jézus, tehát, valahogy így szólít meg minket: Bízzatok, VAGYOK, ne féljetek!

Egy hajóban evezünk, szokták mondani, mikor azonos élethelyzetben vagyunk. A bezárt ajtók mögött töltött húsvét összeköt bennünket, valószínűleg sokkal inkább osztozunk egymás életérzésében, mint általában szoktunk. Ahogy egy hajóban is lehet valaki a hajósinas, lehet valaki a fedélzetmester, vagy akár a kapitány, amikor vihar van, amikor a hajón utazók veszélyben érzik magukat, akkor elhalványulnak ezek a különbségek. Ha csak a bibliai hajókra gondolok, Noé bárkáján a nyúl és az oroszlán, az elefánt és a patkány, a csótány és a papagáj mögött egyaránt bezárta Isten az ajtót; Pál apostoléknak a viharban Málta mellett megfeneklett hajójáról is egyaránt az

életéért úszott rab és fegyőr. Egy hajóban „eveztek”. A Tibériás-tavon (vagy ha tetszik, Galileai-tengeren) hánykolódó hajóban a tanítványok megrettent szívvel küzdenek a viharban, mert szelet nyilván tapasztaltak ott már, hisz halásznak már évtizedek óta ők is, valószínűleg a szüleik és a nagyszüleik is, de most félnek. Félnek, hogy odavesznek, hogy ez a természeti erő legyűri őket, ezen nem tudnak úrrá lenni, hiába minden tudományuk. És ebben a pillanatban megtapasztalhatják azt, hogy Jézus megteszi a lehetetlennek gondoltat, megjelenik a vész közepén, ott és akkor, ahol úgy gondolják, lehetetlen, itt „még ő sem” képes közel jönni. Odamegy hozzájuk a viharban, megáll a mélység felett, és kimondja a bátorító mondatot, ami elűzheti a félelmet: Vagyok. Ebben bízzatok. Ezért ne féljetek.

A János írása szerinti evangélium hozzáteszi még a beszámolóhoz, hogy „a hajó egyszeriben odaért a partra, ahová tartottak”. Nem tudják a tanítványok, hogy történt ez. Nem tudjuk, hogy csodás módon a hajó „kirepült” a partra, vagy csak Jézus jelenlétében elszállt az út hátralevő ideje. Lényeg, hogy a tanítványok számára, akik átélték, hogy Jézus ott van velük, hogy „Itt az Isten köztünk…”, számukra a partraszállásig hátralévő idő *egyszeriben* volt.

Dr. Darvas Anikó

„Egymás iránt pedig valamennyien legyetek alázatosak” 1Pt 5,5

Gyülekezetünkben szomorúan vettük tudomásul, hogy egy ideig nincsenek nyilvános istentiszteletek, hittanórák és más közösségi alkalmak. Március 14-én döntöttünk úgy, hogy ezentúl nyilvános alkalmakat nem tartunk, de megpróbáljuk a 21. század kommunikációs eszközeivel gyülekezetünk tagjait elérni. Minden vasárnap 10 órakor az internet közösségi oldalain élőben közvetítjük istentiszteleti alkalmainkat, Káposztásmegyeren pedig videóbeszélgetésben tartanak közös istentiszteletet. Ez olyan lehetőség, amely összeköt bennünket, és nem várt visszajelzéseket is kapunk. Több mint 1000 megtekintés, visszajelzések Németországból és Hollandiából, már hozzátartozik az virtuális kommunikációhoz. Természetesen az üres templom, az egyedüli ének és hitvallás fájó élmény a hívő ember szívében, de a virtuális összefogás reményre adhat okot. Sokan jelzik önkéntes segítő szándékukat, így bevásárlással és bátorító kapcsolattartással jelen lehetünk egymás karanténéletében. Mindazok, akik nem rendelkeznek internettel, telefon segítségével élik meg gyülekezeti kötődésüket. Megerősödött a lelkigondozói beszélgetések szerepe, mert ezen keresztül vigasztalhatunk egyedül maradt embereket, kétségek között élő családokat. Az új utak és megoldások között szerepel, hogy már presbiteri gyűlést, hittanórát és gyerekfoglalkozást, konfirmációi előkészítőt is tartottunk videomegosztó szolgáltatással, és ebben egyszerre tanulunk és tanítunk. A járvány lélektani nagy kérdése sokféle vá-

lasszal szólít meg bennünket: a globalizáció veresége, a elidegenedés megállítása, Isten büntetése, Krisztus felkiáltójele, elfelejtett értékek felfedezése, az emberi összetartás kikényszerítése. Ki-ki világnézete szerint valahogy választ talál a „lehetőségek piacán”, de hiszem és vallom, az élet válasza mégis Isten üzenetében lesz megtalálható. A nagyhét csendes liturgiája és a bezárt ajtók mellett megélt húsvéti örömhír a bibliai idő „hangulatába” vezet bennünket, oda, ahol Isten békességre hívó szava emberi életeket formált megújulásra. Én a bevezetőben idézett bibliai útmutatást erősíteném, mert hiszem és vallom, hogy az alázat nem szégyent vagy alávetettséget jelent, hanem olyan emberi méltóságot, ahol Istent és Embertársat elfogadva tapasztalhatjuk meg, az élet Isten ajándéka.

Solymár Péter

„Mindazok pedig, akik hittek, együtt voltak […]” ApCsel 2,44

A fizikai együttlét lehetőségének hiányában lélekben, szóban, a kommunikációs csatornákon keresztül vagyunk együtt. A káposztásmegyeri közösségben az első *#maradjotthon* vasárnaptól kezdve videóhívásban gyűlünk össze, és az istentisztelet végi áldás után, mintegy megállva a kapuban, megosztjuk egymással az elmúlt hét örömeit, nehézségeit. Hétközben a hittanórákon, felnőtt beszélgetős alkalmon, gyerekek játékóráján vagyunk együtt, nagypénteken pedig közösen olvassuk a passiót.

Dr. Darvas Anikó

Lelkigondozói beszélgetések

„Dehát miért? Netalán olyan hihetetlenül okos volt Momo, hogy mindenkit elláthatott volna jótanáccsal? Mindig meglelte a megfelelő szót, ha valaki vigaszra szorult? Tudott bölcsen és igazságosan ítélkezni? Dehogyis! Momo ilyesmit éppúgy nem tudott, mint a többi gyermek. Olyasmit tudott netalán Momo, ami az embereket jókedvre derítette? ... Nem, nem. Ilyesmit se tudott.... A kis Momo egyet tudott, ahogyan rajta kívül senki: hallgatni másokat. Nincs ebben semmi különös – mondhatja netalán valamelyik olvasó – hallgatni akárki tud. Csakhogy ez tévedés. Valóban hallgatni a másikat valójában csak igen kevés ember tud. S ahogyan Momo értett ehhez, annak a világon párja nem volt. Momo úgy tudott hallgatni, hogy ostoba embereknek egyszeriben okos gondolatuk támadt. Nem, mintha bármit szólt vagy kérdezett volna, ami a másikból előcsalogatta az okos választ, dehogy. Ő csupán ült, és hallgatott. Teljes figyelemmel és odaadással. Közben nagy, sötét szeme a másikon függött, s az úgy érezte, hirtelen gondolatai támadnak, amelyekről soha sejtelme sem volt, hogy benne rejtőznek. Úgy tudott figyelni, hogy tanácstalan, határozatlan emberek egyszeriben pontosan tudták, mit akarnak. A félénkek hirtelen szabadnak és bátornak érezték magukat, a boldogtalanok és szorongók hirtelen bizakodóak és boldogok lettek; s ha valaki úgy hitte, élete célt tévesztett, s nincs értelme, ő maga csupán egy a milliók közül, valaki,

akin semmi se múlik, s egy szempillantás alatt pótolható, akár egy lyukas cserép , s elment, és mindezt elmondta Momónak, már azalatt, amíg beszélt, titokzatos módon megvilágosodott előtte, mekkora tévedésben volt, hogy úgy, ahogyan van, csak egyes-egyetlen az emberek között, s éppen ezért a maga módján különösen fontos a világnak. Így tudott Momo figyelni.” (Michael Endre: Momo)

Gondolhatnánk, ez a fajta figyelem csak egyes kiváltságos emberek tehetsége lehet. Azonban ez a figyelem, odahallgatás, a másik ember mellé állás tanulható. Egyetemi keretek között például a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Mentálhigiéné Intézetének képzésében. Mi, végzős hallgatók egy kezdeményezést tettünk: a járvány, bezártság, nyomasztó események közepette figyelemmel, odaadással beszélgetünk azokkal, akik ezt igénylik. Itt érnek el minket:

http://antroposegyesulet.hu/hirek/lelekfrissito-ingyenes-mentalhigienes-beszelgetesek-jarvany-idejen

Farkas Enikő

Istentiszteleteink: vasárnap 10 órakor

- élő közvetítés Újpestről a gyülekezet facebook-oldalán
- videóbeszélgetésben „Káposztásmegyerről”, ki-ki otthonából

Aki nem rendezte még az egyházfenntartói járulék befizetését, azt kérjük, az Újpesti Evangélikus Egyházközség számára a 11704007 – 20183107-es számlaszámon átutalással tegye meg! Az ajánlott éves egyházfenntartói járulék a nettó fizetés 1%-a. Köszönjük támogatásukat! Isten áldása legyen az adakozón és az adományon!

Elérhetőségek:

- Lelkészi hivatal: +36-20-824-4138
- Solymár Péter: ujpest@lutheran.hu
- Dr. Darvas Anikó: aniko.darvas@lutheran.hu
- http://ujpest.lutheran.hu/
- facebook.com/ujpesti.evangelikus.gyulekezet
- https://www.facebook.com/kapmegyerievangelikus

CSALÁDI REGGELI IMÁDSÁG

KÖZÖS ÉNEKLÉS

Az Úr van itt...

Az Atya, Fiú, Szentlélek nevében. Ámen.

ZSOLTÁROLVASÁS (40. ZSOLTÁR)

Várva vártam az URat, és ő lehajolt hozzám, meghallotta kiáltásomat. Sziklára állította lábamat, biztossá tette lépteimet. Új éneket adott a számba, Istenünknek dicséretét. Boldog ember az, aki az ÚRba veti bizodalmát. URam, Istenem! Sok csodás tervet vittél véghez értünk, nincs hozzád fogható.
Dicsőség az Atyának és a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen volt kezdetben, most mindenkor, és mindörökkön-örökké. Ámen.
Várva vártam az Urat, és ő lehajolt hozzám, meghallotta kiáltásomat.

IMÁDSÁG

Imádkozzunk. Mennyei Atyánk, köszönjük az éjszaka nyugalmát. Add, hogy ma is megtapasztaljuk szeretetedet, és mi is szeretettel és türelemmel legyünk egymás iránt. Jézus Krisztusért kérünk. Ámen.

NAPI IGE ÉS GONDOLATOK FELOLVASÁSRA

https://www.evangelikus.hu/oldal/a-mai-nap-igei

IMÁDSÁG

Imádkozzunk. Köszönjük Atyánk szavadat, mellyel lelki táplálékot is adsz nekünk. Ma is, amikor itthon leszünk, segíts meg bennünket feladatainkban. Segíts a tanulásban, a munkában, a szabadidőnk okos eltöltésében. Adj nekünk békességet. Vigyázz azokra, akik betegek, és azokra, akik ápolják őket. Vigyázz minden szerettünkre és minden emberre a világon, adj nekünk erőt és kitartást helyzetünk elfogadásához. Te adj reményt a szívünkbe, mi pedig hadd helyezzük életünket a Te oltalmazó kezedbe. Szentlelkeddel őrizz bennünket.
Hallgasd meg Jézus Krisztustól tanult imádságunkat:
Miatyánk...

ÁLDÁS EGYMÁS KEZÉT FOGVA

Áldjon meg bennünket a Mindenható Isten, az Atya és a Fiú és a Szentlélek. Ámen.

KÖZÖS ÉNEKLÉS

Olyan örömöt, mint a forrás...

Segítség énekléshez: https://hitoktatas2.lutheran.hu/segedanyagok/

Készítette: Evangélikus Hittudományi Egyetem Gyakorlati Intézet

CSALÁDI ESTI IMÁDSÁG

KÖZÖS ÉNEKLÉS

Szívem csendben az Úrra figyel…

Az Atya, Fiú, Szentlélek nevében. Ámen.

ZSOLTÁROLVASÁS (4. ZSOLTÁR)

Hallgass meg, ha hozzád kiáltok, igazságos Istenem! Szorult helyzetemből adj nekem kiutat, könyörülj rajtam, hallgasd meg imámat! Tudjátok meg, hogy az ÚR csodákat tesz hívével! Meghallgat az ÚR, ha hozzá kiáltok. Békében fekszem le, és el is alszom, mert csak te adod meg, URam, hogy biztonságban élhessek!
Dicsőség legyen az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek. Miképpen volt kezdetben, úgy legyen most és mindörökkön örökké. Ámen.
Hallgass meg, ha hozzád kiáltok, igazságos Istenem!

IMÁDSÁG

Imádkozzunk. Mennyei Atyánk, hálát adunk neked a mai napért, minden ajándékodért, és a mai nap minden lehetőségéért. Köszönjük, hogy vigyáztál ránk. Ámen.

ESTI IGE ÉS GONDOLATOK

Megízleltétek, hogy jóságos az Úr. (1Péter 2,3)
Beszélgessünk el családunkkal arról, a mai napon miben éreztük Isten segítségét, hol éreztük jelenlétét, erejét, útmutatását, vigasztalását. Ehhez használhatjuk az Útmutató esti igéit, vagy egy számunkra kedves igét.

IMÁDSÁG

Imádkozzunk. Köszönjük Mennyei Atyánk, hogy ma este is velünk vagy. Jó tudni és érezni, hogy nehéz időkben is számíthatunk rád. Hálát adunk neked a mai nap minden örömért. Kérünk, bocsásd meg azt, ha valakit megbántottunk, vagy türelmetlenek voltunk. Kérünk téged, vigyázz mindenkire, aki betegséggel, vagy a betegség veszélyével küzd. Te adj erőt azoknak, akik gyógyítanak, vagy a tanításunkért, az ellátásunkért fáradoznak. Köszönjük, hogy erőt adó és gyógyító Istenünk vagy. Most, amikor nyugovóra térünk és elalszunk, te vigyázd minden szerettünk álmát. Ma este is kérünk téged, hogy adj reményt a szívünkbe, és engedd, hogy életünket a Te oltalmazó kezedbe helyezzük. Szentlelkeddel őrizz bennünket.
Hallgasd meg Jézus Krisztustól tanult imádságunkat: *Miatyánk…*

ÁLDÁS EGYMÁS KEZÉT FOGVA

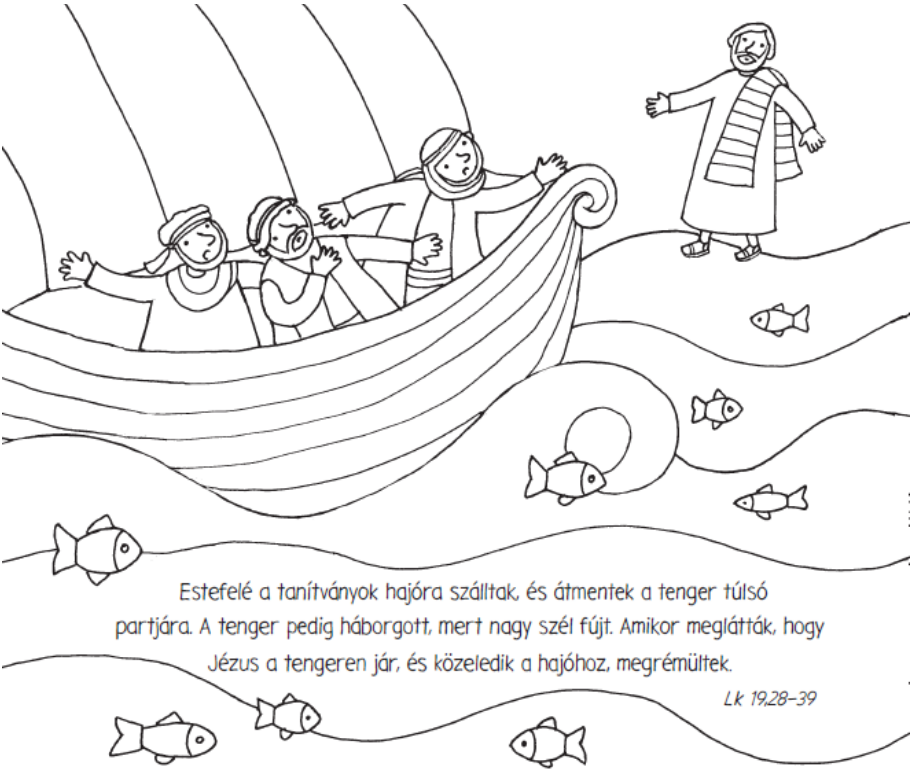
Isten békessége, amely minden emberi értelmet felülhalad, őrizze meg szívünket és a gondolatainkat a Krisztus Jézusban. Ámen.

KÖZÖS ÉNEKLÉS

Ó terjeszd ki Jézusom… EÉ 120

Segítség énekléshez: https://hitoktatas2.lutheran.hu/segedanyagok/
https://enekeskonyv.lutheran.hu/enek120.htm

Készítette: Evangélikus Hittudományi Egyetem Gyakorlati Intézet



(A színezők forrása: Jézus csodái – bibliai színező. Luther Kiadó, Bp., 2019)

ÚJPESTI EVANGÉLIKUS HÍRADÓ
Kiadja az Újpesti Evangélikus Egyházközség.
1043 Budapest, Lebstück M. út 36–38.
Szerkesztő: Dr. Darvas Anikó, Solymár Péter Tamás