



## Kedves Testvérek!

Lassan véget ér az egyházi esztendő. Észre sem veszük, s nemsokára az ádventi vasárnapok kopogtatnak ránk...

Októberi körlevelünkkel – melyben két átvett cikket közlünk egy szép bizonyosságtétel mellett – szeretettel köszöntünk mindenkiket, s hívogatunk gyülekezetünkbe. Kíváncsi vagyok, hogy ez az 1995-ös ádventi időszak legyen más... Több, mélyebb, igazabb, istenebb. A világ zaját próbáljuk rövid időre kizárni, hogy erőt mérthesünk Tőle az Élet Forrásától. Azt hiszem, mindannyiunknak szükségünk van töltekezésre, mert embert próbáló időköt élünk. Talán soha nem fogyott el szeretetünk ilyen hamar, talán soha nem foszlott szét ilyen könnyen reménységünk... Jöjjünk hát, s keressük a Vele való találkozás alkalmait! **Így hívogatok először is mindenkit REFORMÁCIÓ-HETI ALKALMAINKRA.** Legyenek segítségünkre ezen együttlétek is, hogy a Szentlélek erejével vissza tudjunk formálódni (re-formáció!) olyanak, amilyenek teremtett minket Atyánk az ő képmására: egymást szerető, türelmes, hálátadó engedelmes gyermekeivé...

**Franko Máttyás**  
tatai evangélikus lelkész

## ÁLLANDÓ ALKALMAINK

### Biblióra

Csütörtökön du. 4 órakor.

### Ifjúsági óra

Kéthetenként szombaton az imaházban du. 5 órakor.

### Istentisztelet

Vasárnap de. 9 órakor.

### Gyermekek bibliórája

Az istentisztelettel párhuzamosan.

## Reformációi Hete (X. 29 – XI. 5.)

### OKT. 29. VASÁRNAP

Ev. Imaház, du. 6 óra – Fodor András

### OKT. 30. HETFO

Ev. Imaház, du. 6 óra – Dr. Márkus Mihály

### OKT. 31. KEDD

Ev. Imaház, du. 6 óra, REFORMÁCIÓ ÜNNEPE (istentisztelet) – Franko Máttyás

### NOV. 1. SZERDA

Ev. Imaház, du. 6 óra – Kuti József

### NOV. 2. CSÜTÖRTÖK

Ref. Imaház, du. 6 óra – Dr. Márkus Mihály

### NOV. 3. PÉNTEK

Ref. Imaház, du. 6 óra – ifj. Márkus Mihály

### NOV. 4. SZOMBAT

Ref. Imaház, du. 6 óra – Kuti József

### NOV. 5. VASÁRNAP

Ref. Imaház, du. 6 óra – Franko Máttyás

## „Agykontroll”-ról keresztyén szemmel

José Silva módszere a 60-as években kristályosodott ki és indult el, nyugodtan mondhatjuk, világhódító útjára. Tanfolyamaikon a résztvevők 40–48 órányi képzés alatt megtanulhatják, hogy miként használhatják agyukat még eredményesebben, hogyan tudnák emlékképeiket sikeresebben felidézni, életproblémáikat megoldani, akár gyógyulásukat is elősegíteni. Igéri a módszer, hogy kiegyensúlyozottabb, önbizalmában megerősödött, kreatívabb lehet általa bárki, lelki békéhez, szeretetérzéshez, boldogsághoz, megvilágosodáshoz juthat el. Hadd idézzük az alapműnek számító, 1989-ben Budapesten kiadott Silva féle Agykontroll könyv 11. oldaláról a következőket: „Képzeld el, hogy ezt a kapcsolatot olyan könnyen hozod létre, hogy életed hátralevő részében már soha többé nem érzed magad reménytelenül elszakítva attól a valamitől aminek jelenlétét mindig gyanítottad, de sohasem tudtad igazán elérni; egy segítőkész bölcsességtől, a szükség idején érkező megvilágosodástól, annak érzésétől, hogy egy téged szerető, erős hatalom áll mindig melletted! S ez a valami nem más, mint az emberben lévő Magasabb Intelligencia.” Azt is igéri a módszer, hogy amennyiben valaki „lemegy a szintjére”, azaz Alfába megy, a meditatív gyakorlat révén fokozatosan megszabadul a bűntudattól, haragtól, aggodá-

lomtól. Ki-ki birtokába kerülhet extraszenzoros érzékelésnek, telepatikus képességnek; feltalálások, újítások, gazdagság, hosszú élet birtokosai lehetünk. A Béta – azaz valós világunkban könnyebben eligazodhatunk és így konfliktusmentesebben élhetjük életünket. Mindezt agyunk, rejtve maradt intelligenciánk, elfojtott emlékeink felszabadításával érhetjük el.

A módszer alaptézisében nem új. Meditatív eszközökkel egy módosult tudatállapot, ha tetszik önhipnózis elérésére törekszik s ebben a megváltozott tudatú állapotban következhet be a módszer segítségével az ígért eredmény. Autogen training, hipnózis, elmélyült imádkozás, vallásos meditáció, imaginatio hasonló, különböző mélységű módosult tudatállapotokat képesek létrehozni. Nem zárható ki, hogy a módszernek jelentős gyógyító hatása is van. A módosult tudatállapotot a pszichiátriában manapság számos betegség gyógyításában igyekszünk felhasználni, eredményesen. A szorongás csökkenésével megszűnhetnek fejfájások, szívtáji fájdalmak, hamarabb juthat el valaki döntésekre és megszabadulhat szenvedélyeitől, a dohányzástól, az alkoholizmustól, kábítószerektől, játékszenvedélytől, stb. Megkönnyülhet a memorizálás és az ismeretek felidézésére is képesebb lehet valaki. Ezt az Agykontroll is képes nyújtani. Nem hagyha-

## „Keresni az Urat, és soha el nem hagyni...”



Gyülekezetünk egyik leghűsegebb, oszlopos tagja, Farkasházi Ferencné »Klári néni« 80 éves. Ebből az alkalomból köszöntöttük és néhány kérdést is feltettünk.

**Kedves Klári néni! Sok kérdés közül talán a legfontosabbal kezdeném: Hol és mikor került az Úristen vonzásába?**

Még Dumakeszin, nagyon régen. Katolikus családban nőttem fel, de fiatalkoromban evangélikussá váltam. Nagy hatással volt rám Feri bácsi (aki később férjem lett) hűséges evangélikussága, és mindaz, amit nem is templomban, mert az nem volt, hanem egy iskolában egy evangélikus lelkésztől hallottam. Tetszett az evangélikus tanítás. Így felnőttként váltam tudatos evangélikussá.

**Tudom, hogy a tanítást nagyon hamar az élet is próbára tette – a „nehéz évekre” gondolkodok...**

Igen, nem volt könnyű. 1940-ben házasságot kötöttünk, majd rövid idő múlva 1943 nyarán Feri bácsi bevonult. Fogságba esett, s majd négy év múlva tudott csak hazajönni. Sokan soha nem tértek haza, s néha kérdezgették is tőlem: „Mi lesz veled, ha nem jön haza a férjed?” ...Ez neken nem jutott eszembe. Tudtam, hogy az inádságot meghallgatja az Isten, s az énekek is nagyon sok erőt adtak – énekkari tag is voltam. Tudtam a nehézségek között is, hogy mindig keresni kell az Urat, s soha el nem hagyni, mert ő nem hagy el minket soha. Ahogy az énekeink is mondja: „Menedékem nincs sehol a világon”.

**Amikor az ember már sokat tapasztalt, bölcs is lehet. Nehéz summázni az évek hosszú sorát, de ha mégis erre kérem, akkor mi az, amit feltétlenül át szeretne adni „jótanácsként” a fiatalabbaknak?**

Jó ha valaki sokat beszél, de jó ha hallgat is. Az elcsendesedés nagyon fontos. Reggel és este is. Az inádság az, amiben különösen lehet tapasztalni az Isten kegyelmét. Labossa esperes úr sokszor emlegettett intését én is megfogadtam és tovább adom: „Ne csak magunkért, másokért is imádkozunk!” Az Úristen kegyelme az is, hogy felejtetni tudjuk a nehézségeket. Ezért tudunk örömmel a templomba menni. „Öriülj mi szívünk, mikor ezt halljuk: templomba megyünk” – mondja az ének, s ezt kívánom én is minden testvéremnek, mert maga az Úristen s legnagyobb ajándék...

tó azonban figyelmen kívül, hogy az Agykontroll végzése kapcsán ú.n. specifikus, tehát nem a módszerrel összefüggő hatások is érvényesülnek: kezdeti lelkesedés auto-szuggesztív uton, a csoportban végzett gyakorlatozás a csoportélmény felszabadító és örömet adó ereje által, a vallásos hit igényével történő közeledés, stb. mind-mind szerepet játszhatnak abban, hogy a résztvevők kezdetben nem csalódnak a várakozásaikban. Természetesen a gyakorlást folyamattá kellene tenni az életben. De a tanfolyam befejezése után, sajátos élmények birtokában, a lelkesedés megszűnik, a tanultak hatása elvész.

Bár a módszer, hasonlóan más módosult tudatállapotot előidéző technikához, a szorongást, félelmeket csökkentheti, nem hanyagolható el, hogy ritkán veszélyeket is rejt magában. A személyiség alacsonyabb szintre süllyedése, regresszív állapota lehetőséget teremthet néhány százalékban pszichotikus, elmezavarásági tünetek kialakulására. Veszélyt jelenthet a módszer akkor is, ha valaki testi betegség esetén (pl. fejfájás ellen agydagatanál; gyomor-bélpanaszok esetén fekélynél; és sorolhatnánk) alkalmazza. Később kerülve orvosi kezelésbe, betegsége esetleg csak részben gyógyítható meg.

Leleki értelemben is veszélyekkel kell számolni. A pszichés következményekről már esett szó. Mivel a szellemi értékek devalválódásának korát éljük, ilyen és hasonló módszerek, a természetgyógyászati eljárásoktól a kínai orvoslásig, **vallásos hit pótlé-kaként** kerülnek keresésre és befogadásra sokak által. Amíg a pszichés, lelki egyensúlyom elérésére, mintegy pszichoterápiaként igyekszem a módszert elsajátítani, nincs benne semmi kivétel. De amikor istenpótlékként kerestem, s ezt ki-ki csak maga tudja eldönteni, mérhetetlen bűnt követek el magam ellen és Isten ellen. Hogyan is olvasuk a Genesis könyvében? A bűneset lényege éppen abban van, hogy az ember olyan akart lenni, mint az Isten, jónak és gonosznak tudója (1 Móz 3,5). A bevezetőben írtak is megerősíteni látszanak azt az állítást, hogy az Agykontroll módszer is ilyet sugall, egy szerető, erős hatalom közelségével kecsegtet, mely maga a jobban kihasználta emberi elme. Ezt a szerető és erős Hatalmat mi Istenben ismerhetjük meg, Jézus Krisztus által. Aki és ami az Ő helyére tör, vétkezik. Mi a bűneinktől nem az Agykontroll-módszer általi vagy pszichoterápiás technikákkal akarunk megszabadulni, mert nem is lehet. Krisztus Egyháza az egyetlen autentikus hely, melynek jogában áll hirdetni: „megbocsáttattak néked a te bűneid” (Lk 7,48). Jézus áldozata és az Atya szeretete által. Ehhez a misztériumhoz nem ér fel semmi, az Agykontroll által hirdetett és ajonlott élmény sem. Miért akarnánk kevesebbel megelégedni?

Tudniuk kell mindazoknak, akik a módszert elsajátítani akarják, hogy **hiteles vezető nélkül igen ingoványos területre tévedhetnek**. Orvosilag is, pszichológiailag is és a hitélet terén szellemileg is. Hamis reményesség, hamis bizalom ébred és erősödik meg bennük. Egyben elvesztik a lehetőségét annak, hogy az egy igaz Istenben reménykedjenek, Őt szeressék, Őbenne bízzanak. Mert egyszerre nem lehet szolgálni az Istennek és az antikrisztusnak is. (Mt 6,24) Ismeretek

és tapasztalatok hiányában laikus ember bizony nem tudja eldönteni, hogy mikor keveredett olyan területre, ahol már sodorja magával az ár. Miként Máté 24,24.-ben olvashatjuk: „mert hamis krisztusok és hamis próféták állnak majd elő, jeleket és csodákat tesznek, hogy megtevésszék – ha lehet – a válsztottakat is”, „de aki mindvégig kitart, az üdvözüli” (Mt 24,13). Mert mi bírjuk Jézus Urunk ígéretét, melynek hatalmasságával, mélységével és magasságával nem vetekedhet semmiféle lelki gyógy mód sem: „békességet hagyok nektek; az én békességemet adom nektek; de nem úgy adom nektek, ahogyan a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, ne is csüggedjen” (Jn 14,27).

Miért kívánnánk mást, kevesebbet, silányabbat, múlandóbbat? Ne „varázslókban”, valláspótlékokban higyjünk tehát, hanem visszatérve az Atyához a hatalmas, a szerető és gondviselő élő Istenben.

**Dr. Bányai Béla**

pszichiáter főorvos

(Cikk átvéve a Lajoskomáromi Evangélikus Hírmondóból.)

## Csendesnap Tatán

Jól sikerült egyházmegyei ifjúsági csendesnapot tartottunk gyülekezetünkben szeptember 16-án. A nap témája „Az ifjúság diakóniája a gyülekezetben”. A szokásos bemutatkozás után rövid bevezetőt mondott a helyi lelkész, amit csoportos megbeszélés követett. Ezután fórum keretében összegeztük a csoportmegbeszélés eredményeit ill. mindenki feltehető még kérdéseit, akik nem kaptak kielégítő választ a diakónia (szolgálat) problematikájában.

Ehéd után játékos vetélkedővel folytatódott az együttlétt ill. a csoport egy része (mintegy 15-20 fiatal) a gesztenyefasori szociális otthonban gitáros énekeket énekelt az otthonlakók nagy örömeire.

A nap „védnökeinek” Sziklai Tiborné »Kati« ill. Szélesné Szabó Dóra testvéreinknek ezúton is köszönetet mondunk a rendezésben nyújtott segítségükért.

## KONTAKT DELTA

### Világítástechnikai Szaküzlet

Lakásépítéshez, felújításhoz villamos szerelési anyagait beszerezheti a

### KONTAKT VILAMOSSÁGI SZAKÜZLETBEN

Tata, Kocsi u. 7. Tel/fax: 384-770

Nyitva: hétfőtől péntekig: 9-17 óráig

Szombaton: 9-12 óráig

Világítóttesteit, energiatakarékos kompakt fénycsöveit, speciális izzóit vásárolja meg a

### KONTAKT DELTA VILÁGÍTÁSTECHNIKAI SZAKÜZLETBEN

Tata, Kocsi u. 7. Tel/fax: 384-770

## Hírek egyházmegyénk Agapé Szeretothonából

Otthonunk életében tavaly óta sok változás történt. A szociális foglalkoztatónk annyira elkészült, hogy a garázs és a műhely birtokba vettük, a foglalkoztatót aljzata miatt még nem tudjuk használni. Az építkezésnél maradvány, elmondhatjuk, hogy a nyár közepén felvonult a helyi Termelőszövetkezet építő brigádja, és elkezdte az új szárny kivitelezését. Az új szárny bezárja a régi épület U-alakját. Így körbe lehet majd járni az otthon belső folyosóján. Épül öt egyágyas szoba és öt kétágyas szoba, egy közös fürdőszoba. A tetőtérben kázanterem lesz és a lehetőséget megteremtjük vendéglakosztályok és szolgálati lakások kialakítására, amennyiben újra lesz pénzünk. Tíz lakóval szeretnénk csak növelni Otthonunk létszámát, hogy a családias légkört meg tudjuk őrizni, és rentábilisabbá váljék az Otthon fenntartása. Az új szárny építése közel harminc millió forintba fog kerülni, melynek több mint egyharmadát kifizettük. Áhítat továbbra is van minden reggel az Otthonban, valamint péntekenként a bibliaórát is hat órai kezdettel falaink között tartjuk. A téli időszakban többen jönnek a gyülekezetből idősebb testvéreinket látogatni, velük beszélgetni. Lakóink is, akik közlekedni tudnak, gyakran ismerkednek a faluval. Egyik lakónk a sertés hizlalást végzi, több asszonytestvérünk pedig három kertet gondoz. Ezek mind nagy segítséget jelentenek, az adományok mellett. Mind az anyagyülekezetektől, mind az egyházmegye gyülekezetektől rendszeresen kapunk természetbeni adományokat is. Évenként nagy akciónk a paradicsom-befőzés és a savanyúság-készítés. Az adományokat ezúton is hálás szívvel köszönjük. Isten áldása legyen az adakozókon és adományaikon!

Dolgozóink szeretettel végzik munkájukat, amely – mint tudjuk – nem könnyű feladat. Egy-két személyváltás is volt időközben, szülések miatt. Gondunk itt a falun, hogy nagyon kevés a szakképzett munkaerő. A fiatalok inkább eladónak mennek, hogy talán vállalkozók lehessenek. De reméljük, ez a gondunk néhány éven belül megoldódik. A dolgozók bérénel figyelembe vesszük a közalkalmazotti törvény szerinti besorolást, így ezzel együtt húsz százalékos béremelést kaptak dolgozóink az év elején.

Lakóink és dolgozóink életére, szolgálataira kérjük Isten áldását!

**Reizinger Márta**  
otthonvezető

Oktoberi számunk megjelenését a **KONTAKT DELTA** Világítástechnikai Szaküzlet támogatása segítte elő.