



„De aki az Úrban bíz, aki az imádság vonalán fáradhatatlanul tartja a kapcsolatot, annak ereje megújul. Ezt nem csak a próféta (Ézs 40,30) tudja. Ez a mi tapasztalatunk is, amelyet boldogan adunk tovább Rogate vasárnapján.”

Döbbenetes példázat ► 2. oldal

„Egész bensőnk átjáró öröme Isten nélkül nem vagyunk képesek. Ez csak akkor születhet meg a szívekben, ha Isten és ember összemoszolyog. Ha az ember együtt örül az Istennel.”

Harkai hálaadás ► 3. oldal

„Thesszalonika abban is példánk lehet, hogyan kell égre nézve a földön járunk. A hétköznapiakban az, aki az égre pislog, könnyen elesik. A lábunk elé kell néznünk. A hit és az üdvösség kérdésében azonban éppen fordítva van.”

Mennybemenetel ünnepe ► 11. oldal

Templomkertben otthonra lett emlékmű ► 5. oldal
Rogate – az imádság vasárnapja ► 7. és 10. oldal
A Déli Egyházkerület melléklete ► 8–9. oldal
Nagycsaládban élni jó! ► 12. oldal
Interjú az „egycseppes esték” házigazdájával ► 13. oldal
Gyermeknap tünődések ► 13. oldal



„Jó, hogy az ember reggel az első, este az utolsó dolgának az imádkozást tartsa. Gondosan óvakodjunk minden hamis, áltató gondolatától, mint például: várj még kissé, majd úgy egy óra múlva imádkozom, előbb még el kell végezni ezt vagy azt. Az ilyen gondolat ugyanis elfeledtetni az emberrel az imádkozást hétköznapi dolgok kedvéért. Ezek aztán annyira lekötik és körülfogják, hogy a végén aznap semmi sem lesz az imádkozásból. Adódhatik azonban néha olyasmi is, ami van olyan jó

SEMPER REFORMANDA



vagy tán jobb is, mint az imádkozás, különösen ha a szükség úgy hozza magával. Ilyen értelemben kell vennünk Szent Jeromos mondását: »A hívőnek minden munkája imádság!«

Hasonlóan mondja a közmondás is: »Aki hűségesen dolgozik, kétszeresen imádkozik!« Ezt pedig azért mondom, mert a hívő ember munkája közben is féli és tiszteli Istent, s az ő törvényére gondol, hogy senkivel se cselekedjék álnokul, ne lopjon, ne csaljon s ne sikkasszon. Munkáját e hit és gondolkodás kétségkívül imádsággá és istentiszteleté teszi.”

► Luther Márton:
Így imádkozzál!
(Balikó Zoltán fordítása)

KÉT ÉVTIZEDE INDULT ÚJRA AZ EVANGÉLIKUS DIAKONISSZAEGYESÜLET

3. Félé- nap Budahegyvidéken

► A Félé Evangélikus Diakonisszaegyesület újraindulása óta eltelt két évtizedért adtak halál május 21-én, szombaton a budahegyvidéki evangélikus templomban. A kezdő úrvacsorai istentiszteleten Gáncs Péter elnök-püspök, az első Félé-lelkész, Gáncs Aladár unokája szolgált igehirdetéssel. Kedves meglepetés volt, hogy a jelen lévő diakonisszákat egy-egy szál fehér gerberával és ajándék könyvvel köszöntötték. A Félé-napon – a múlt felidézése mellett – a jelen örömei és a jövő tervei is terítékre kerültek.

A püspök a 20. zsoltárt választotta igehirdetése alapigéjének. Már a zsoltár címe is beszédes: „Könyörgés győzelemért” – hívta fel Gáncs Péter a figyelmet. „Ez azt sugallja, nem állunk nyeresre. Talán nekünk is van okunk így érezni, de figyeljünk a zsoltáros Dávid szavára: ne essünk kétségbe, hanem forduljunk Istenhez segítségért.

► Folytatás a 4. oldalon

Egy tízéves imádsága

■ SZABÓNÉ MÁTRAI MARIANNA

Hittanvizsgán ülünk egy önkormányzati iskola negyedik osztályában. Húsz gyerek alkotja a hittancsoport. Miután három évet szorgalmasan végigtanultak együtt, miután három tankönyvet betéve tudtak, miután kívülről fújtak vagy hatvan ifúsági és énekeskönyvi éneket, a negyedik tanév elején különös elhatározásra jutottak. Az órákat saját szavakkal elmondott rövid imádsággal kezdik. Óra végén jelentkezik az a tanuló, aki a következő hittanórán pár mondatos, nem leírt, nem betanult imádsággal elkezd majd a tanulást.

Mielőtt azt gondolnánk, ilyen hittanórákat egy másik bolygón tartanak, gyorsan elárulom: azért nem tolonganak a jelentkezők, kicsit biztatni kell a gyerekeket. És ha minden kötélen szakad, elvállalja a papgyerek, neki hivatalból tudnia kell hangosan, saját szavakkal imádkozni.

Ezen az órán egy kislány imádkozik, mindenki összekulcsolt kézzel, mélyen lehajtott fejjel követi a hol gördülő, hol botladozó szavakat. Pici szünet után a rövid imádság ezzel a mondattal zárul: „És segíts Tibor bácsinak átmenni a vizsgán.”

Tibor bácsi huszonöt éves fiatalember. Végzős teológushallgató. Ő vizsgázik ezen az órán hitoktatásból.

Amikor imádkozunk, egészen különleges módon éljük át azt, hogy nem vagyunk a világban egyedül. Pedig tán pont azért kezdünk imádkozni, mert elhagyatottak és tehetetlenek éreztük magunkat. Fölnök nőttek és kezdtek elhordozhatatlanná válni a gondok. Mint valami hegy közeledtek felénk, már-már betemettek az elvégzendő feladatok. Erőnk pedig a másodpercekkel fogyott, és egy ember sem akadt, aki mellénk állt volna. Elkezdtünk hát imádkozni. Megálltunk Isten előtt a kiszolgáltatottságnak ezzel a borzasztó tapasztalatával. És percek alatt ráébredtünk: nemhogy elhagyatottak nem vagyunk, hanem az a szövetségünk, aki előtt nem zárulnak be az ajtók, és nem fogynak el a lehetőségek. Erőnk megsokszorozódott, és a végén még megláttuk azokat az embereket is, akikre valahogy mégiscsak számíthatunk.

Amikor imádkozunk, elcsitulnak az indulataink. Az imádkozó ember nem jól nevelt. Nem nyeli le az érzelmeit, és nem veszi elő az ünnepnap szókincsét. Az imádkozó ember őszinte. A Biblia nagy imádságoskönyvéből, a zsoltárokból tanulta, hogyan kell imádkozni. Fordított erkölcsre finomkodó álpedagógia szoktat: Istennek csak a szép szavainkat szabad elmondani, mert azok illenek hozzá és a templomba. Így aztán a csúnyák, a haragosak az őket tápláló gyilkos indulatokkal együtt megmaradnak a felebarátnak. Micsoda fejre állított, hazug erkölcs!

A zsoltáros úgy imádkozik, hogy elpanaszolja Istennek minden bánatát. Elmondja, hogy rászédtek, becsapták és elárulták. Hogy háta mögött összzenevetnek. Igazságtalanul vádolják. Hogy nem mernek vele barátkozni. És szavakba önti azt a ke-

„Amikor imádkozunk, egészen különleges módon éljük át azt, hogy nem vagyunk a világban egyedül. Pedig tán pont azért kezdünk imádkozni, mert elhagyatottak és tehetetlenek éreztük magunkat. Fölnök nőttek és kezdtek elhordozhatatlanná válni a gondok. Mint valami hegy közeledtek felénk, már-már betemettek az elvégzendő feladatok.

serűséget is, amelyet az emberekkel kapcsolatban érez. Mint az áradat, jönnek a gondolatok és az érzések.

Imádkozunk. És érdekes módon a robbanni kész feszültség elszáll. Kezdünk realisan látni. Szembesülünk túlzó érzéseinkkel, hiperérzékenységünkkel, meglátjuk a sötét szemüveget, amely az egész világot befeketítette, nem csak a valódi árnyakat. És úgy érezzük, van elképzelésünk, hogyan jöjjünk ki a csapdából, hogyan építsük újja széttroncsolódott kapcsolatainkat. Kire építünk, és ki velünk kössünk meg nem támadási szerződést. Helyrezökent ön- és helyzet-érzékeléssel hagyjuk el az imádkozás belső szobáját.

Amikor imádkozunk, Isten szeretetteljes erőterébe lépünk. Ez a szeretet nem formálja át a világot és a másik embert, minket magunkat azonban bizonyosan. Mozgósítja belső tartalékainkat, sőt olyan erőt áramoltat belénk, amelyet semmilyen belső forrásból nem tudtunk volna elérni. Az imádság erő. Talpra állít. Visszaadja a bátorságot. Megtanít realisan látni. És egész más színben tünteti fel a másik embert: igazi színében és valójában.

Hatalmas kincset adunk a tízévesek kezébe, amikor megtanítjuk őket az imádkozás magatartására és szavaira. Lehet, hogy a felnőttek elfeledkeztek már erről a kincsről. Tán a polcra tették, és belepte a por. Eldugták a fiókba, és otfelejtették. Közben egyházfenntartók lettek. Teológusok. Presbíterek, felügyelők, hitoktatók és püspökök. Hűség egyháztagok, akikre mindig számíthat a lelkészek.

Most tízévesek hittancsoportja nyújtja nekünk ezt az elfelejtett, beporosodott, hamisítvánnyal pótolta kincset. Fogadjuk el!

A szerző püspökhelyettes, az Evangélikus Hittudományi Egyetem Gyakorlati Intézetének vezetője

Zászlóshajó a szeretetszolgálatban

Új épülettel gazdagodott a sarvasi intézmény

► Szikrázó napsütés és harsány fúvószena fogadta május 22-én délelőtt a Sarvas-Ótemplomi Evangélikus Egyházközség ünnepi hálaadó istentiszteletére igyekvőket. A hálaadás szava ezúttal azért hangzott fel, mert vasárnap átadták az – immár tizenkilenc éves – Ótemplomi Szeretetszolgálat új Szociális Alapszolgáltató Központját.

Az ünnepi istentiszteleten Mt 21,14–17 alapján elhangzott igehirdetésében Gáncs Péter elnök-püspök arról szólt, hogy miután Jézus megtisztította a templomot, eltűntek a kufárok, de ott

maradtak a gyermekek, ott maradtak a betegek, a rászorultak. És ott voltak azok is, akik odavitték, odasegítették a vakokat, bénákat Jézus közelébe.

► Folytatás a 4. oldalon



FOTO: WISZKIDÉNSZKY ANDRÁS

ROGATE – az imádság vasárnapja

Hogyan befolyásolja a lelki alkat az imaéletet?

Imádságainkra nem kizárólag a hitbeli élményeink és tapasztalataink hatnak. Nagyjából három pont köré csoportosíthatjuk azokat a tényezőket, amelyek pszichológiai szempontból igen erőteljesen befolyásolják imaéletünket. Ezek közül kettő állandóan, folyamatosan érvényesül: a *vérmérsékletünk* és a *személyiségünk*. Mindkettő szorosan kapcsolódik jellemünkhöz, és lényünk részét alkotja. A harmadik tényező, azaz a pillanatnyi körülmények sok múló mozzanathoz állnak, s hatásuk csak egy bizonyos ideig tart. (...)

Jung svájci pszichiáter a jellemvonások osztályozásánál két alappillért használt: az általános viselkedés szerinti felosztást – befelé (introvertált típus) és a kifelé (extrovertált típus) fordulás –, illetve az uralkodó lelki tevékenység szerinti felosztást. Ez utóbbi tekintetében az egyén főfunkcióival rendelkezik, amelyek lehetővé teszik számára a külső világhoz és saját magához való alkalmazkodást. Ezek: a *gondolkodás*, az *érzelem*, az *érzékelés* és a *megézés* (intuíción). Ezek velünk született tulajdonságok, és minden egyes emberben megtalálható mindegyik, de különböző fejlettségi fokon. (...)

Isten teremtésének egyik legszebb tulajdonsága a különbözőség. Ha Isten – érzelmi jellegzetességeinket tekintve – nem teremtett bennünket egyformának, akkor ne próbáljuk meg felebarátunkat saját magunk pontos másává alakítani! Annak, hogy a különböző vérmérsékleti alkatokat megvizsgáljuk, nem pusztán az az értelme, hogy jobban megismerjük saját magunkat, hanem elsősorban az, hogy kapcsolataink úgy Istennel, mint testvéreinkkel egyre jobbá váljanak. (...)

A gondolkodó típus

Benne győz a logika az érzések fölött, az objektív igazság a szubjektív vélemény fölött. (...)

Azt mondhatnánk róla, hogy a feje a legfejlettebb testrésze, tehát sokkal fejlettebb, mint mondjuk a szíve. Emiatt sokszor elég érzéketlen, és emberi kapcsolataiban, például a házasságban ez bajokat idézhet elő. Nem veszi észre mások érzelmi szükségleteit, lelkiállapotát. (...)

Az imádság az ő számára sokkal inkább gondolkodási folyamat, mint találkozás. Természetesen a szív és a szeretete is része Istennel való kapcsolatának, de nem az az első. Ésszerűen gondolkodva közelít Istenzhez. Neki nem az a fontos, hogy érezze Isten jelenlétét, hanem az, hogy új gondolatok árja öntse el, amikor imádkozik. Még füzetet is vezet, amibe följegyzi ezeket az értelméből feltörő felfedezéseket. Sokan csendes órájuk gondolatait naplóba írják, amelyet nagy becsben tartanak. (...)

Általában nehezebben fog hozzá az imádkozáshoz, mint más lelkiállapotú emberek, mert az imádság kapcsolatteremtést és érzelmekifejezést jelent, s ez nem megy könnyen neki. (...) Éppen ezért a gondolkodó típusnak, főleg a befelé fordulónak, nagyobb erőfeszítéseket kell tennie. Egy ilyen ember magyarázta nekem egyszer: „Sokkal könnyebb lenne levelet írni Istennek.” (...)

Hitéletét általában szilárdság és fegyelem jellemzi. (...) Szilárdsága a gyülekezet bástyájává teszi a nehéz

időkben. A 16. századi reformátor, *Luther Márton* jellemében volt nagyon fejlett ez a funkció. Pál apostol is a gondolkodó típus jegyeit hordta magában, bár az érzelem működése is kifejezetten jellemezte őt (...).



Az érzelmi típus

Az érzelmi beállítottságú ember a közvetlen közelben áll a valósághoz: „Szeretem vagy nem szeretem; tetszik vagy nem tetszik?” (...) Az ilyen ember gyöngéd, bensőséges, határtalan melegséget és szeretetet képes árasztani. Az érzékenységet igénylő személyes kapcsolatok erős oldalát képezik. Erősen fejlett a „személyérzéke” – ez azt jelenti, hogy kiváló képességgel látja meg minden emberben, hogy felmérhetetlen értékű teremtmény, akinek megvannak a maga szükségletei és a maga bajai. Bele tud helyezkedni a másik világába, kiváló az empátiás készsége. (...)

Imaéletére jellemző mindaz, ami egy bensőséges, meleg, személyes kapcsolat sajátja. Nem esik nehezére, hogy Istent mint gyöngéd szerelmezt érezze meg és fogja föl. A formális, rendszeres imádság, amikor meghatározott időt szakít külön az imádságra, sokkal inkább gyönyörűséget jelent neki, semmint terhet, bár hiányzik belőle a gondolkodó típus természetes önfegyelme. Sokan úgy határozzák meg csendes órájukat, hogy „napi találkozásom az Úrral”. Az Istennel való bensőséges kapcsolat iránti vágy imaéletének kiemelkedő vonása. Az összes típus közül a legalkalmasabb arra, hogy az Úr szeretetét befogadja, és a hitet szeretetkapcsolatként élje meg. Sokkal többre értékeli az Isten lényéhez való tartozást, Isten közelségét, a vele való bensőséges kapcsolatot, mint Isten természetfölöttiségét, nagyságát és hatalmát. Az ő számára Isten tényleg „Abbá” – „édesapám”. Ugyanígy viszonyul a Szentháromság másik két személyéhez is: Jézus és a Szentlélek élő és közeli személy a számára, és teljes természetességgel fordul hozzájuk imádságban. (...)

Imaéletének veszélye a túlzott

szubjektívizmus. Ő az érzelmek zsarnokságának leginkább kitett típus. „Amikor közel érzem magamhoz az Urat, a hitem rendben van. Ha távol érzem magamtól, a hitem működésévé válik, és alkal-

megéző ember érdekes vonása a spontán fogékonyság a hit iránt. Van benne valami természetes miszticizmus. Az összes típus közül természeténél fogva ő képes a leginkább vallásos dolgokat felfogni; veleszületett érzékenységgel hangolódik rá a hitre, mondhatnánk, fejlett a vallásos ösztöne, vagy vérmérsékletéből adódik a hite. (...)

Ez a természetes vallásosság persze nem felel meg a bibliai értelemben vett hitnek. El kell azonban fogadnunk, hogy az ösztönösen megéző típus sokkal nyitottabb a hitigazságok felé, mint például az érzékelő típus, akit elsősorban a kézzelfogható, megtapintható valóság vonz. A megéző lesz az, aki imaélete során a legkönnyebben lép be Isten jelenlétebe. Alkatánál fogva gyors és egyszerű az átmenet saját belső világából az isteni világba, hiszen szomszédos a kettő. Az imádság elkezdéséig megtett út rövid, sokkal rövidebb, mint a gondolkodó vagy az érzékelő esetében, főleg, ha azok extrovertáltak. (...)

Ávilai Teréz vagy Kereszties Szent János lehetnek ennek a csoportnak a két jellegzetes képviselője. A metafora és a jelképek nagyon fontosak a megéző típusú ember imádságában. *János evangéliuma* és a *Jelenések könyve* a legkedveltebb olvasmányai közé tartoznak. (...)

Az érzékelő típus

Ez a lelki típus a környezetére figyel, és pusztán érzékel. Nála (...) az érzékszervek állnak az első helyen. Ez a típus megállás nélkül lát, hall, érint. Számára minden fontos, ami érzékelhető: a formák, a színek, az illatok, a gyakorlati részletek. Alig lép be egy terembe, máris készen áll a környezetről alkotott képe: a díszítés, a hangulat, az emberek öltözéke stb. (...)

Nem ütközik különösebb nehézségekbe, ha Istennel kapcsolatot akar teremteni. Úgy beszél vele, mint barátjával. De van egy különlegessége: imádságai spontán törnek elő. Egy megfelelő külső inger könnyen imádságra bírja, de nem formális, át gondolt imádságra. Egy naplemente, egy szép táj, egy esztétikus látvány elég ahhoz, hogy önkéntelenül föltörjön belőle az Úr iránti imádat. Isten egészen közvetlenül jelen van a számára. Ám nem ilyen egyszerű összedett imádságba kezdenie. A fegyelem és a módszeresség nehezére esik. Az ő esetében a veszély az állhatatlanságban rejlik, abban, hogy engedi magát a pillanatnyi benyomásoktól elragadtatni. Mivel az érzékelő típusú ember ilyen könnyen ráhangolódik Isten imádsására, nagy szükség van rájuk a gyülekezetben, bár nem töltik be a védőbástya szerepét úgy, ahogy a gondolkodó típus betölti. (...)

Péter apostol személyisége jól példázza ezt a típust, bár az ő esetében a gondolkodás funkciója is igen fejlett volt. Az ő élete és jelleme bemutatja, hogyan használja Isten még a gyengeségeinket is céljai megvalósításának érdekében. (...)

■ PABLO MARTÍNEZ VILA

Forrás: Pablo Martínez Vila: *Imádság és lelkiállapot*. Harmat Kiadó, Budapest, 2009. Ára 1750 forint.

FARKAS BORBÁLA

Ha nem volnál

Ha nem volnál,
meghaltam volna már.

Hiába hordanék ha-
lomba könyveket.

Csak ülnék közöttük,
és lapjaikon keresnélek.

Hiába viragoznának a fák,
csak hervadásuk lenne hiteles.

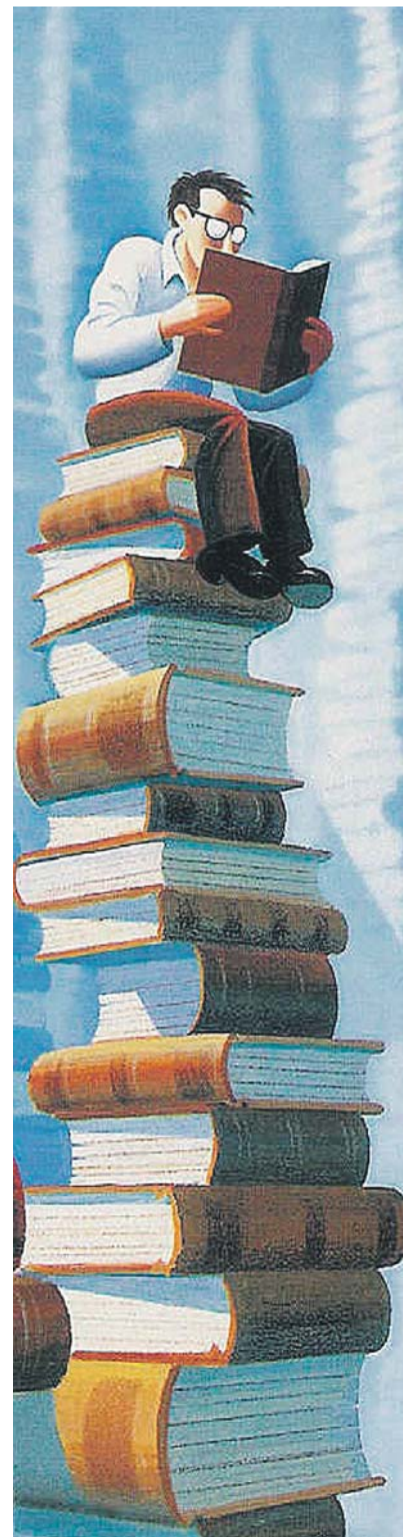
Hiába csókolna szájon
nedvesen az éjjel,
a csillagok üres tengerébe
mártanám kezem,
s csak homokot markolnék,
pergő hiábavalóságot.

Hiába ölelné a párom,
váll felett kutatnám
nyitott szemmel a sötétet.

Hiába kérdezne gyermekem,
nem volna hozzá szavam,
csak kételyem ásitana rá,
mi végre van.

Hiába ünnepelne száz világ,
az arcok szövetei
között az elhulló
perceket látnám.

Hiába volnék,
nem volnék akkor
jó semmire.



ROGATE – az imádság vasárnapja

Imádságért

Add, Istenem, hogy a világ kisimuljon és elcsendesedjen bennem és mindenki bennében.

Hogy az éjszaka csöndjében asztalodhoz ülhessek, ahhoz az asztalhoz, ami mellől senki se hiányozhat. Ahhoz az asztalhoz, hol a Nappal és a csillagokkal együtt a hétköznapi is kialszanak, s egyedül a te békéd világít. Igen, hogy helyet foglalhassak már most egy rövid időre annál az eljövendő asztalnál, amit egy öröklétre megígértél, s aminek egyedül a te békéd a lámpása, eledele és teritéke.

Add meg előlegként azt a csendet, azt az asztalt, ahol minden civódás, félreértés és megkülönböztetés megszűnik végre, ahol mindenki helyet kap, a maga helyét, s a legkisebb félteékenység is leveti csúf álarcát, s színét veszve elpárolog.

Nevezd meg valódi nevünkön, mivel valamennyien szenvedünk attól, hogy álnéven élünk, telve álnoksággal, amit magunk fabrikáltunk, mivel jobbnak, különbnek, állhatatosabbnak és áldozatkészebbnek kívántunk látszani másoknál. Valódi neve csak keveseknek van itt a földön. Kivétel alig. Szentjeid között talán Bach, talán Mozart. Asztalodnál Bachnak továbbra is Bach lesz a neve és Mozartnak Mozart...

Mint a vándornak megérkeznie a tengerpartra, szívem és értelmem elhallgat már a távoli közelségedtől is, meghallva a végtelen intelligencia hullámverését...

Add, hogy imámban ne kérjek semmit, de annál inkább hallgassalak és hallgassalak Téged.

Fáradt vagyok, Istenem, kifárasztottak „kéreseim”, és megtéptek a világ „kéresei”. Apostolod mondta, hogy a szeretet irgalmas, türelmes, nem kér, és nem panaszkodik. Add, hogy sose kívánjak „színen lenni”. A világnak amúgy is kötelező olvasmánya a „zürzavar kézikönyve”. Ha lehet, ragaszd össze lapjait, megérték a csirizre.

Ha mégis kérek Tőled imámban valamit: ne vedd el tőlem, ne vedd el tőlünk a kérés nélküli imádságot. A kérés nélküli imában nemcsak én, de

az egész mindenség hallgat, s hallgatnak azok is, akik – egy színttel még mélyebben – torzalkodnak, harcolnak, lázonganak és ítélik. A nem kérő imádságban azonban, imádkozza bárki is, az egész világ térdén áll a „teremtés egységében”.

Valójában minden imádság, a kérő is, messze túlmutat önmagán. Jézus kérte, hogy kérjünk, de... „mindazonáltal legyen a Te akaratod szerint”. És: „...kezedebe ajánlom lelkemet”. A kérő ima természete nem azonos a földi kéréssel, mely legtöbbször – kivéve az éhség és szomjúság szavait – valamiféle mástól szennyes. A kérő imádság, amennyiben csakugyan eljut az imádságig, szinte automatikusan veti ki magából kérései homokszákjait, hogy végül eljuthasson abba az egyetlen magasba, ahol – mindazonáltal ne a mi kérésünk és akaratumk teljesedjék, hanem az övé.

Igen, nem hiszek többé tulajdon kéréseimben. Istenben, az egyetemes békében nincs többé mit kérnünk, az egyetemes szeretetben nincs többé kire vagy mire féltékenykednünk, az egyetemes igazságba érkezve elképzelhetetlen bármiféle ítékezés bárkivel vagy bármivel szemben.

Ezért imádkozni az imádságért: bűnösök és szentek közös kiáltása itt a földön, és a kérés nélküli ima jók és gonoszak számára talán nem egyéb, mint egy pillantást vetni az asztalra, mely öröktől fogva terítve áll az atyai ház udvarán.

Ennél az asztalnál – Jézus isteni ígérete szerint – nem lesz többé se ellenség, se barát, se vér szerinti rokonság, se szülő, se feleség. Mindenki mindenkije lesz mindenkinek, áthatva az Atya, a Fiú és a Szentlélek egyetemesen beteljesült ígéretétől. Ennél az asztalnál mindenkinek akad egy szék, s mindenki a maga eleve kijelölt, ezerszer áldott helyére kerül – annyi vita, helycsere és zürzavar után.

■ PILINSZKY JÁNOS

(Új Ember, 1979. október 7.)

Kevesebb kérés

„Amikor pedig imádkoztok, ne szaporítsátok a szót, mint a pogányok, akik azt gondolják, hogy bőbeszédűségükért hallgattatnak meg.” (Mt 6,7)

Van, aki összetéveszti Istent egy bolti kiszolgálóval, akinek gátlás nélkül sorolhatjuk el kívánságainkat. Mások mintha feledékeny „öregúrnak” gondolnák, akit újra és újra figyelmeztetni kell. Ki ne hagyjon valamit, amire övének szüksége van. Mert rettenetesen bőbeszédűek tudunk lenni, amikor a magunk képviselőjében fordulunk Istenhez. Az ilyen imádsággal az a baj, hogy amikor százszor Isten lelkére kötünk valamit, valójá-

ban egyszer sem bízunk kérésünk meghallgatásában.

Jézus nem akarja a kedvünket szegni, mikor azt mondja: „Ne legyetek sokbeszédűek, mint a pogányok.” De arra mindenképpen inteni akar: rostáljuk meg a kéréseinket. Mert bizonyos, hogy azok felét sem mondánánk el, ha csak azt kérnénk, amire igazán szükségünk van. Meg az is biztos, hogy sokkal kevesebb kérésünk lenne, ha mernénk hinni Isten szeretetében, irántunk való jóságában. Aki jobban bízik saját hangjában, mint Atyánk irgalmában, annak maga az imádság elmondása lesz a fontos. Nem pedig az a reménység: Isten irgalma őriz engem enyéimmal, vilá-

gossal együtt! A tanítvány imádsága ezért fontoskodó szószátyárkodás helyett legyen csak ennyi: „Isten, légy irgalmas nekem, bűnösnek!”

Jó lenne még, ha azért sem felejtene el könyörögni: „Uram, taníts meg engem imádkozni.”

„Semmiért ne aggódjatok, hanem mindenkor hálaadással vigyétek kéréseiteket az Isten elé.” (Fil 4,6)

■ CSIZMAZIA SÁNDOR

Forrás: Csizmazia Sándor: *Lehulló álarok – A Hegyi beszéd. Második, átdolgozott kiadás. Evangélikus Sajtóosztály, Budapest, 2000. Ára 400 forint.*



Reggeli hálaadás

Istenem, áldott légy, hogy úgy ébredhettem, és úgy állhatok meg előtted, mint aki kipihente magát. Nem természetes ez, hisz mennyien virrasztottak, mert álmatlanság gyötörte őket, vagy munkahelyük, utazásuk miatt kellett ébren lenniük. Másoknak megzavarta az álmát betörő, víz- vagy gázcsőtörés, az országokban lévő fegyverroptók. Mennyien reménytelenségre ébredtek, mert betegek, gyengék, reményt vesztett emberekké lettek, de nekem, mennyei Atyám, megadtad ezen a reggelen mindazt, ami civilizált világunkban megszokott. A meleg szobát, a tisztálkodáshoz szükséges forró vizet, a reggeli ropogós pékárut és a friss tejet. Mindezt dicsőítlek Téged. Szeretném ezt a napot minden pillanatában Neked szentelni.

A sok testi jó mellett, mellyel érdemtelenül elhalmozol, áldalak a lelki biztatásért is: „Sok jót teszek veled...” (1Móz 32,13) Nem tudhatom, hogy mi vár rám ezen a napon, de biztos vagyok benne, hogy nem érhet semmi hátrány, sem

veszedelem, sem baj, ami nem a javamat szolgálná. Istenem, ha nekem adod ezt az ígéretet, kérlek, cselekedj meg, hogy jóságodat továbbadó legyen az életem: szerettem, munkatársaim, szomszédaim, betegségben szenvedő embertestvéreim iránt, akik szomjúhozzák jóságodat és várják szeretettedet. Cselekedj meg, hogy közvetítője lehessen minden Tőled származó jónak! Övj meg ma is az önzéstől, ne engedd, hogy a Tőled kapott javakkal fukarkodjam, segíts, hogy mindabból, amit mások számára nálam helyezel el, semmit se akarjak önző módon magamnak megtartani, meg ne akasszam jóságod folyamát, hanem osszam és sugározzam tovább erődnek erejét! Az Úr Jézus nevében kérlek, maradj velem Szentlelkeddel! Ámen.

■ SÁNDOR ENDRE

Forrás: Sándor Endre: *Örömben és bánatban – Imakönyv. Kálvin Kiadó, Budapest, 1999.*

Kényszerűen lelassult időben

Uram!

Míg egészséges voltam, bevallom, alig gondoltam a veled való beszélgetésre. Annyi megoldásra váró feladat, sürgős tennivaló akadt naponta, hogy szinte minden időm percre beosztott volt.

Most egy csapásra minden megváltozott körülöttem és bennem is. A betegágyon, ebben a kényszerűen lelassult időben ráébredtem, hogy a legfontosabb, a veled való bensőséges kapcsolat hiányzik az életemből. Útmutatásod nélkül céltalanul bolyongtam eddig, s a megállás nélküli sürgés-forgással próbáltam betölteni a szívem mélyén lévő ürességet. Szavadat olyan ritkán hallgattam, hogy végül alig értettem. A zsoltáríró valóságát arról, hogy a szenvedésben is áldás rejtőzik, az apostolét, aki bizalommal hirdeti: „akik Istent szeretik, azoknak minden javukra van” – mindezt valóságtól elrugaszkodott rajongásnak tartottam. Most is sok bennem a kérdés, a miért.

Te ismered a fájdalmat, kérlek, állj mellém, hogy békével hordozzam a nyomorúság, a szenvedések keresztjét! Segíts meglátni, hányan lettek számomra szeretetted követeivé! Orvosok és ápolónők türelmén, az értem, velem imádkozók hűségén, a családtagokon, ismerősökön keresztül, akik a bajban mellém léptek, te jöttél közel. Megkerestél, hogy új rendje legyen életemnek. Nem tudom, mikor és hogyan épülök fel, de azt tudom, szeretnék igédre figyelni, imádságban hálát adni, bocsánatot kérni tőled vétkeimre. Szeretném a kapott szeretetet továbbadni azoknak, akik ugyanezen a göröngyös keresésúton botladoznak.

Kérlek, bármi ér, maradj velem, hogy veled maradhassak most és mindenkor. Ámen.

Forrás: *Visszhang – Imádságok, olvasmányok. Szerkesztette Szabó Lajos. Evangélikus Sajtóosztály, Budapest, 2001.*

